Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,00	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	520	72,90	1,7	1,7	43,5	209
Итого				**111,04**	**16,8**	**22,6**	**106**	**716**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	280	39,25	1	1	23,4	112
Итого				**39,25**	**1**	**1**	**23,4**	**112**
Всего				**150,29**	**17,8**	**23,6**	**129,4**	**828**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева